



Mise à jour : 06/05/2026

Sauveteur Secouriste du Travail recyclage (SST MAC)

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

Dates

Mardi 9 juin 2026

Durée

1 jour soit 7 heures - en présentiel

Tarifs

250 €/personne

Possibilités de financement

OPCO selon branche d'activités

Lieux

Gap ou Briançon

Contact

Sabine PEYRON

07 86 01 16 96

s.peyron@cci05formation.fr

Référent Handicap

Aurélié THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Entretien téléphonique, puis inscription sur devis signé

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
1 semaine avant

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Aucune

Publics

Tout public

Objectifs

Mettre à jour sa connaissance des risques & consignes de sécurité en entreprise

Se (ré)-appropriier, revoir, ou perfectionner ses gestes de premiers secours

Etre toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la/les victime(s) et de contribuer à la prévention des risques professionnels de son entreprise

Pré-requis

Avoir un certificat SST valide (moins de 24mois)

Programme

Mise à jour des compétences selon l'évolution du référentiel SST sur les objectifs suivants :

- **Définir le rôle du SST et sa place dans la sécurité au travail**

- Savoir quels sont les principaux indicateurs de santé du travail
- Définir les rôles du sauveteur secouriste
- Connaître le cadre juridique qui régit son domaine d'intervention

- **Assurer la protection des personnes extérieures**

- Savoir repérer les dangers
- Visualiser les accident potentiels, supprimer le danger et/ou l'isoler, extraire la victime du danger

- **Procéder à l'examen de la victime**

- Détecter la présence d'urgence vitale
- Déceler de potentiels signes montrant que la victime est en danger
- Rechercher les autres marqueurs affectant la victime
- Prioriser les gestes à réaliser en fonction des signes détectés

- **Secourir**

- Connaître & mettre en pratique les gestes qui sauvent
- Définir le geste à effectuer suite à l'examen des signes
- Réaliser les gestes dans le respect de la conduite à tenir
- Surveiller (jusqu'à l'arrivée des secours) l'amélioration et/ou l'aggravation de l'état de la victime
- Adapter sa conduite

- **Alerter ou faire alerter**

- Connaître et s'entraîner à formuler les éléments du message d'alerte
- Savoir qui alerter dans l'entreprise en fonction de l'organisation interne en matière de secours
- Alerter soi-même et/ou faire alerter par la personne la plus apte à le faire

Moyens pédagogiques et techniques

Minimum de 4 personnes pour ouverture de session

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés, matériel de secours de formation. Alternance d'apports théoriques, d'échanges, et d'ateliers d'apprentissage.

Suivi et modalités d'évaluation

Evaluation formative en cours de formation, et épreuve de certification en fin de formation.

Equipe pédagogique

Cette formation est animée par un formateur SST habilité par l'INRS.

Débouchés

Non concerné

Les +

Evaluations formative et épreuve de certification en fin de formation

Attestation de présence

Attestation de formation : certification